

Безопасность детей в автомобиле



Как сделать путешествие на автомобиле более безопасным, когда в машине находятся дети?

Водим безопаснее

Можете ли вы – родитель маленьких детей – сказать, что вас не в чем упрекнуть? Наверняка вы разговариваете по мобильному телефону за рулем автомобиля, в котором в это время сидят дети. Скорее всего, никогда не проводили профессиональную проверку детских автокресел. И, возможно, не раз отвлекались от дороги, чтобы поговорить или поспорить с детьми, едущими на заднем сиденье.

Почему мы рискуем? Автомобильные катастрофы - не самое будничное явление, и чем дольше это с вами не случается, тем больше вы верите в то, что такая ужасная вещь не может с вами произойти. Кроме этого, комфорт машин тоже усыпляет нашу бдительность. Сиденья мягкие, машина едет ровно, мотор не слышно, играет CD или DVD плеер. Создается впечатление, что вы путешествуете, не вставая с дивана в гостиной, а на самом деле вы мчитесь по шоссе со скоростью 60 км/ч.

Как избежать ДТП

Если вы будете соблюдать несколько простых правил, то можете спасти жизнь себе и своим близким:

- Не отводите взгляд от дороги. Если машина впереди резко остановилась, то, скорее всего, впереди нее что-то случилось. Если вы

держите хотя бы пять машин впереди в поле своего зрения, то будете способны начать тормозить даже до того, как это сделает впереди едущий автомобиль.

- Не тормозите слишком резко. При резком торможении машину может занести. Вместо этого снимите ногу с педали газа, выровняйте машину и снова надавите на газ.

- Не фокусируйтесь только на одной впереди едущей машине. Люди чаще всего смотрят только на машину впереди, потому что не хотят в нее врезаться. И инстинктивно руки поворачивают руль именно в том направлении, куда вы смотрите. Вместо этого смотрите, например, на обочину дороги впереди, и тогда вы сможете ровнее вести машину.

Как не отвлекаться

Родители склонны преуменьшать опасность ситуации, когда они делают несколько дел одновременно, объясняя это тем, что они все время так делают. Они не понимают, что вождение автомобиля – это совсем другая ситуация. За доли секунды можно потерять контроль над автомобилем, или движение может измениться, и за эти мгновения, когда ваше внимание отвлечено, вы можете попасть в аварию. Вот несколько советов, как не отвлекаться:

- Сделайте так, чтобы еду можно было легко достать, а напитки не проливались. Рекомендуется хранить мелкие, не пачкающиеся снеки, например, крекеры или колечки, в специальных контейнерах. Хороший выбор: небольшие контейнеры с ручками и крышками – из них ничего не высыпается, и они удобны для детей.
- Храните контейнеры и непроливайки рядом с собой или в специальном отделении на заднем сидении, где дети сами смогут их достать. То же самое касается и взрослых: держите снеки под рукой и, если вам так необходимо выпить кофе за рулем, убедитесь, что кружка входит в подстаканник и снабжена крышкой. Кроме того, чтобы не отрываться от дороги, но при этом наслаждаться любимым прохладительным напитком, можно использовать соломинку.

- Не пользуйтесь мобильным телефоном. Разговаривать по мобильному телефону опасно, даже если вы пользуетесь системой «хэндс фри». Если вы разговариваете по телефону во время вождения, то отвлекаетесь от дороги, а это повышает риск ДТП. Это не значит, что вам вообще не нужно брать с собой телефон, но не нужно им пользоваться во время вождения. Если вам нельзя его отключать, то просто уберите его в сумку, чтобы у вас не возникало соблазна ответить. Если телефон звонит, и это может быть срочно, то сверните на обочину, остановитесь и перезвоните.
- Подумайте о развлечениях для детей. Загрузите CD или DVD диск в плеер до того, как сядете за руль. Плагин для iPod, которыми снабжены многие современные автомобили, и которые можно купить – тоже отличный вариант, так как вам не придется рыться в дисках, и на них можно загрузить книги с компьютера, что очень удобно для долгих поездок. Храните в машине игрушки, но только те, частями которых нельзя подавиться. А вот мячиков лучше избегать – их неудобно хватать, и они могут отвлечь водителя. Тяжелые игрушки, как и другие твердые и увесистые предметы, лучше перевозит в багажнике. Еще одним отвлекающим фактором в автомобиле являются домашние животные, которых нужно крепко привязывать или пристегивать на заднем сиденье.
- Установите правила поведения. Дети сразу должны уяснить, как нельзя себя вести в машине. Объясните им, что они не должны кричать, когда мама или папа ведет машину, потому что это опасно. Если, несмотря ни на что, дети начинают кричать, глубоко вдохните, включите радио и дождитесь красного света, чтобы успокоить ребенка или убедиться, что не произошло ничего серьезного. И наконец, не гнушайтесь подкупом. Если обещание поиграть в любимую игру или самостоятельно выбрать блюда на обед заставляют ребенка вести себя благопристойно во время поездки, то не упускайте этой возможности.

Безопасность на дороге

Мама или папа выходит из дома и садится в машину, полагая, что ребенок спокойно сидит внутри. Но представьте, что ребенок научился

открывать двери автомобиля и вылез, чтобы сказать «пока», а в это время мама или папа в полном неведении сдают назад.

- Всегда будьте уверены в местонахождении ребенка. Прежде, чем выехать из гаража или с парковки, отведите ребенка в такое место, где он находится в поле вашего зрения, и где другой взрослый сможет за ним следить. Если же вы единственный взрослый, то пристегните детей и выезжайте.
- • Ведите себя на подъездной дорожке так же, как на шоссе. Запретите детям играть на подъездной дорожке или поставьте предупреждающие знаки. При выходе из машины запирайте ее и ставьте на ручной тормоз. Каждый год дети, играющие рядом или внутри автомобилей, погибают от удушья, запираясь в салоне или в багажнике, или под колесами автомобиля, который внезапно поехал. Некоторым родителям нравится наблюдать, как их дети делают вид, что ведут машину, но это опасно. Объясните детям, что автомобиль – не игрушка, и неважно, рядом мама или нет.
- • Будьте осторожны, когда не видите, что происходит. Чем длиннее и выше автомобиль, тем сложнее увидеть, что происходит сзади или даже спереди. Прежде, чем тронуться, обойдите машину, чтобы убедиться, что «горизонт чист». Подумайте над тем, чтобы установить в машину особые устройства, расширяющие поле видимости. Самый эффективный вариант – это установка видеокамеры, которая позволяет водителю видеть все, что происходит сзади машины. Более дешевый, но менее эффективный выбор – датчики парковки, которые подают сигнал при приближении машины к какому-либо препятствию (в том числе к ребенку). Наименее затратный и в то же время достаточно эффективный вариант - специальные линзы для улучшения заднего обзора – но они действуют, только когда зеркало заднего вида находится в строго вертикальном положении.

Уход за автомобилем и другие необходимые предосторожности

- Проверяйте давление в шинах каждый месяц: разрыв шины посреди дороги может быть смертельно опасным. Купите шинный манометр и попросите работника автомастерской показать вам, как им пользоваться. В руководстве по эксплуатации вы найдете рекомендуемую величину давления в шинах. Большинство современных автомобилей выпускаются с датчиком давления в шинах, расположенным на приборной доске.
- Храните в машине аптечку: каждые несколько месяцев проверяйте, не истек ли срок годности медикаментов и есть ли в ней все, что нужно.
- Снабдите автомобиль всем необходимым: в наличии обязательно должен быть электрический фонарь. Он вам обязательно пригодится, если вы попадете в ДТП или машина сломается ночью. Держите под рукой запас сухих снеков и питьевой воды. В зимний период положите в багажник машины пару одеял, варежек и шапок.

Установка детских автокресел в машине

Оптимальный вариант - выбирать детское кресло в присутствии ребенка. Рекомендуется попробовать установить сиденье в автомобиль перед покупкой, так как у разных автомобилей разные профили задних диванов. Детское сиденье должно располагаться на заднем диване автомобиля ровно и устойчиво, быть удобным для ребенка, соответствовать типу автомобиля и быстро устанавливаться.

- Обратите внимание на длину штатного ремня безопасности, хватит ли его для крепления сидения. При этом внимательно прочитайте инструкцию для уверенности в правильности крепления. Устанавливайте автокресло в соответствии с инструкцией изготовителя.

Исследования показывают, что большинство травм у ехавших в кресле детей происходит именно по причине неправильной установки кресел. При правильной установке кресло не должно перемещаться больше, чем на 3- 5 см в любую сторону.

• Проверяйте положение автокресла перед каждой поездкой. Пристегивной ремень должен быть туго натянут, чтобы автокресло было надежно закреплено. При использовании моделей без внутренних ремней безопасности следите, чтобы автомобильный ремень проходил через плечо, не затягивая шею и бедро ребенка. Обращайте внимание на обязательные обозначения на сидениях, а именно букву E в круге и соответствие правилам ECE 44/03 и 44/04. (Европейский Стандарт Безопасности ECE R44/03 Universal). Наличие этого знака означает, что автокресло успешно прошло полный цикл Европейских испытаний.

• Требуйте от продавцов копии сертификатов соответствия и гигиены, в которых указывается изготовитель и модель сидений. Если детское автомобильное кресло устанавливается на переднем сидении по ходу движения, необходимо отключить подушку безопасности пассажира. Некоторые кресла имеют дополнительные положения, в которых ребёнок быстрее засыпает во время движения. Все замки и регулирующие устройства должны быть недоступны для ребёнка, либо их конструкция не должна позволять ребёнку расстегнуть их самостоятельно. Особенно это касается кресел для детей старшего возраста.

Автомобили российского производства - сложная задача для установки автокресел. У многих из них задние сидения вообще не оборудованы ремнями безопасности, с помощью которых надо крепить сиденье, так даже имеющиеся ремни оказываются слишком короткими для многих моделей кресел и требуют дополнительных работ по замене ремня. Будьте бдительны - ни в коем случае нельзя возить кресла не пристегнутыми, зажав их между сиденьями машины. Это лишь увеличивает риск получить травмы.

Главные критерии - безопасность и комфорт. Комфорт - это тоже элемент безопасности, поскольку если ребенок не захочет сидеть в самом безопасном кресле, то всё бессмысленно. Вы сами оттуда его вынете после 10 минут истощающих криков. К путешествию стоит подготовиться заранее. Нужно психологически настроить малыша.

При отсутствии детского сидения даже легкая авария или просто экстренное торможение может привести к тяжелым последствиям.

Что касается детей постарше, которые уже не нуждаются в автомобильных креслах, никогда не перевозите ребенка на ваших коленях, вне зависимости от того, где вы сидите. Это очень опасно, т.к. при столкновении вы не удержите ребенка или придавите его собой.

- Никогда не пристегивайте взрослого и ребенка одним ремнем безопасности.
- Не оставляйте незакрепленные предметы в салоне автомобиля - в случае аварии они могут представлять большую опасность.
- Не разрешайте ребенку находиться на заднем сиденье спиной по ходу движения (без удерживающих устройств), т.к. в случае резкого торможения он будет падать вперед спиной и затылком, это очень опасно.
- Не разрешайте ребенку стоять сзади между спинками передних сидений.

Меры предосторожности

Нередки случаи, когда дети погибают в запертом автомобиле. Кажется невероятным, что можно пристегнуть ребенка на заднем сиденье, а потом просто забыть о его существовании, но это может произойти с уставшим, измученным новоиспеченным родителем. Чаще всего такие трагедии случаются вследствие смены образа жизни: например, родитель, который не привык отвечать за развоз детей, однажды берет на себя эту обязанность. Но позабыв, что в машине ребенок, и его нужно отвезти в садик или к няне, он едет сразу на работу, и возвращается к машине в конце рабочего дня, когда ребенок уже погиб от гипертермии.

Чтобы предотвратить подобные несчастья, примите все необходимые меры предосторожности. Например, поставьте свою сумку на пол перед задним сиденьем, тогда вы в любом случае заглянете на заднее сиденье прежде, чем выйти из машины. Каждый раз, когда вы куда-то отвозите ребенка, можно на переднее сиденье машины класть мягкую

игрушку – как напоминание, что в машине есть малыш. И наконец, родители, которые отвозят детей к няне, должны просить ее обязательно звонить, если ребенка не привезли.

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены .
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

